

# 中学生のためのセーリング・ヨット体験試乗会 2025/5/10 スケジュール

2025/5/10

時 刻	実 施 内 容	場 所
9:40	受付開始	管理棟ロビー
	荷物ロッカー保管(着替え) / 部屋で <b>ロープワーク</b> 自習してください	更衣室ロッカー／2階 会議室B
10:00	開会・挨拶	会議室B
10:05	講習 ( 本日のゴール と 『セーリング(ヨット)、安全』) 開始	会議室B
10:40	講習終了 移動	移動 1F第一艇庫 (／更衣室)
10:42	保護者向け「部活動の地域移行とKJHC」説明	会議室B (そのまま引き続き)
10:45	『陸で乗ってみよう』(乗る位置、正しい姿勢、動作) イメージトレーニング	1F 第一艇庫内
11:10	ダックリング「艇の艀装」(組み立て方を実習)	出着艇受付小屋 横
11:40	『海で乗ってみよう』(ヨット: 乗り方、バランス確認「水上シミュレーション」 ライフジャケット着用説明	棧橋 (陸上から見学可能) (追加2艇)
11:50	セーリング操船体験 (「ダックリング」インストラクター同乗)	A海面 芦屋 海浜公園前
12:25	帰着 ・ 午前の部 終了 / 午後の部 予告	スロープ・出着艇受付小屋 前
12:30	昼食・休憩 / クラブ紹介	会議室B 利用可
13:00	『シーホッパー』 シングルハンド艇の運び出し	受付南横バース
13:15	午後の部 開始 『シーホッパー』 艀装 → 陸上シミュレーション	受付小屋 前
14:00	セーリング操船体験 (「ダックリング」: 中学生同士協力して2人乗り・ 「シーホッパー」: インストラクター同乗)	A海面 芦屋 海浜公園前 ブイ
15:00	着艇前後の注意事項確認 「艇と道具を大切に」	海上レスキューより
15:10	着艇 ・ 解装	スロープ・出着艇受付小屋 横
15:50	記念撮影 / (濡れた人は着替え) / アンケート配布・回答	ヤード → 会議室B
16:10	セーリングの愉しさ 振り返り ・ KJHC部活動 ご案内	会議室B
16:30	解散 / アンケート回収 ・ 個別質疑応答 (着替え)	会議室B
16:45		バース
備 考		