

# 中学生のためのセーリング・ヨット体験試乗会 2025/5/10 スケジュール

2025/5/10

時 刻	実 施 内 容	場 所
9:40	受付開始	管理棟ロビー
	荷物ロッカー保管(着替え) ／ 部屋で ロープワーク自習してください	更衣室ロッカー／2階 会議室B
10:00	開会・挨拶	会議室B
10:05	講習（本日のゴールと『セーリング(ヨット)、安全』）開始	会議室B
10:40	講習終了 移動	移動 1F第一艇庫（/更衣室）
10:42	保護者向け「部活動の地域移行とKJHC」説明	会議室B（そのまま引き続き）
10:45	『陸で乗ってみよう』（乗る位置、正しい姿勢、動作）イメージトレーニング	1F 第一艇庫内
11:10	ダックリング 「艇の艤装」（組み立て方を実習）	出着艇受付小屋 横
11:40	『海で乗ってみよう』（ヨット：乗り方、バランス確認「水上シミュレーション」） ライフジャケット着用説明	桟橋（陸上から見学可能） (追加2艇)
11:50	セーリング操船体験（「ダックリング」インストラクター同乗）	A海面 芦屋 海浜公園前
12:25	帰着・午前の部 終了／午後の部 予告	スロープ・出着艇受付小屋 前
12:30	昼食・休憩／クラブ紹介	会議室B 利用可
13:00	『シー ホッパー』 シングルハンド艇の運び出し	受付南横バース
13:15	午後の部 開始 『シー ホッパー』 艤装 → 陸上シミュレーション	受付小屋 前
14:00	セーリング操船体験（「ダックリング」：中学生同士協力して2人乗り・ 「シー ホッパー」：インストラクター同乗）	A海面 芦屋 海浜公園前 ブイ
15:00	着艇前後の注意事項確認「艇と道具を大切に」	海上レスキューより
15:10	着艇・解装	スロープ・出着艇受付小屋 横
15:50	記念撮影／（濡れた人は着替え）／アンケート配布・回答	ヤード → 会議室B
16:10	セーリングの愉しさ 振り返り・KJHC部活動ご案内	会議室B
16:30	解散／アンケート回収・個別質疑応答（着替え）	会議室B
16:45		バース
備 考		