

中学生のためのセーリング・ヨット体験試乗会 2026/5/23 スケジュール

2026/5/23

時刻	実施内容	場所
9:40	受付開始	管理棟ロビー
	荷物ロッカー保管(着替え) / 部屋でテキスト・8の字結び自習	更衣室ロッカー/会議室
10:00	開会・挨拶	会議室
10:05	講習(本日のゴールと『セーリング(ヨット)、安全』)開始	会議室
10:40	講習終了 移動	移動 1F第一艇庫(/更衣室)
10:42	保護者向け「部活動の地域展開とKJHC」説明	会議室(そのまま引き続き)
10:45	『陸で乗ってみよう』(乗る位置、正しい姿勢、動作) イメージトレーニング	1F 第一艇庫内(予定)
11:15	ダックリング「艇の艀装」(組み立て方を見て覚えよう)	出着艇受付小屋 横
11:30	『海で乗ってみよう』(ヨット:乗り方、バランス確認「水上シミュレーション」) ライフジャケット着用	棧橋(陸上から見学可能)
11:45	セーリング操船体験(「ダックリング」インストラクター同乗)	A海面 芦屋 海浜公園前
12:25	帰着・午前の部 終了 / 午後の部 予告	スロープ・出着艇受付小屋 前
12:30	昼食・休憩 / 組み立て映像	会議室 利用可
13:00	シングルハンド艇『シーホッパー』と『ダックリング』2艇の運び出し	受付南横バース
13:15	午後の部 開始 『ダックリング』艀装(自分で組み立てよう!)	受付小屋 前
14:00	セーリング操船体験(「ダックリング」:中学生同士協力して2人乗 り・ 「シーホッパー」:インストラクター同乗 ・ 「セーリングカッター」:保護者(予定))	A海面 芦屋 海浜公園前 ブイ
15:00	着艇前後に注意事項確認「艇と道具を大切に」	海上レスキューより
15:20	着艇・解装	スロープ・出着艇受付小屋 横
15:50	記念撮影 / アンケート回答 / 8の字結び復習	ヤード → 会議室
16:10	セーリングの愉しさ 振り返り / KJHC部活動 ご案内	会議室
16:30	解散 / アンケート回収・個別質疑応答(着替え)	会議室
備 考		